

Уссурийский филиал краевого государственного
бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Владивостокский базовый медицинский колледж»
(Уссурийский филиал КГБПОУ «ВБМК»)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Уссурийским филиалом
И. Г. Кобзарь
2026 год

ПЛАН РАБОТЫ

спортивного объединения «Здоровье в наших руках»
на 2026 – 2027 учебный год

Цель: создание благоприятных условий, обеспечивающих возможность сохранения здоровья, формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни (ЗОЖ), использование полученных знаний в практике. Формирование у студентов и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья, воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.

Задачи:

- формирование знаний учащихся о психофизиологических возможностях своего организма;
- формирование мотивации на здоровье;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание студенческой системы самоуправления для формирования здорового студенческого коллектива;
- пропагандирование здорового наследия российского народа.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	Проведение осеннего кросса «Золотая осень» для студентов нового набора.	Сентябрь	Преподаватели физической культуры	
2.	Проведение турнира по ОФП для студентов 1 курса Уссурийского филиала КГБПОУ «ВБМК»	Ноябрь-декабрь	Преподаватели физической культуры	
3.	Проведение турнира по настольному теннису «Зов Олимпа» для студентов Уссурийского филиала КГБПОУ «ВБМК».	Декабрь-январь	Преподаватели физической культуры	
4.	Проведение спортивного праздника, посвященного Дню защитника отечества «Только вперед».	Февраль	Преподаватели физической культуры	
5.	Проведение спортивного праздника, посвященного Международному женскому дню «Время первых»	Март	Преподаватели физической культуры	
6.	Проведение спортивного мероприятия, посвященного Дню здоровья «На спортивной волне» для студентов, проживающих в общежитии	Апрель	Преподаватели Физической культуры	

7.	Проведение спортивного мероприятия, посвященного Дню защиты детей «Спортивное пятиборье»	Июнь	Преподаватели физической культуры	
8.	Принять участие во Всероссийской акции «10000 шагов»	Октябрь, Апрель	Преподаватели физической культуры	
9.	Принять участие во Всероссийской акции «Кросс Нации 2025»	Сентябрь	Преподаватели физической культуры	
10.	Сдача норм ГТО	В течение года	Преподаватели физической культуры	

Руководитель ФВ

Лаф

М.О. Лановлюк